



STRANDOASE

Herzlich willkommen

Hast Du einen Logenplatz auf unserem Steg ergattert,
sitzt umrahmt von Dünengras auf unserer geschützten Terrasse,
oder machst es Dir in unserem behaglichen Restaurant gemütlich?
Wir wünschen eine schöne Zeit in unserer Strandoase!

Deine persönliche kleine Auszeit möchten wir mit entspannter Lebensart
und kulinarischer Hingabe bereichern.

Du hast Fragen zu Allergenen, Inhaltsstoffen oder Zusammenstellung
unserer Gerichte? Wir halten eine Liste der kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffe und Allergene bereit.
Sprich uns einfach an.

Übrigens:

Das Bilderbuch Panorama der Strandoase ist wie geschaffen,
um aus einer Feierlichkeit ein unvergessenes Erlebnis zu machen...
Gerne planen wir Traumhochzeit, Firmenfeier oder
ganz individuelle Anlässe für Dich.

Auch auf unseren Social Media Kanälen freuen wir uns auf Deinen Besuch:





STRANDOASE

Spezialitäten

- Nur auf Vorbestellung -

1/2 knusprige Ente

frisch aus dem Ofen direkt auf den Teller!
Serviert mit Rotkohl, Kartoffelkloß und Sauce

Jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag um 17.30 und 20.00 Uhr
30,50 €

Fleisch Fondue

-ab 2 Personen-

Rinderfilet, Kalbsfleisch, Hähnchenbrust
dazu Oliven, Gurkensalat, Tomatensalat,
Schwenkgemüse, bunte Blattsalate, zweierlei Kartoffelbeilage,
Kräuterbaguette sowie verschiedene Dips
49,50 € pro Person



STRANDOASE

Vorspeisen

Unser Gurkensalat vegan

nach original Strandoasenrezept
7,00 €

Dreierlei Dips mit Baguette

Trüffel | Rote Beete | karamellierte Zwiebelbutter
9,50 €

Gebackener Ziegenkäse

Brickteig | Rote Beete Hummus
18,00 €

Artischockensalat vegan

zweierlei Paprika | Cashewcreme
18,50 €

Herbstlicher Salat

Feigen | Nussmix | Balsamicodressing
15,00 €

Handgeklopftes Carpaccio vom Rinderfilet

Trüffelkäse | alter Balsamico
kaltgepresstes Olivenöl
Meersalz | gewalzter Pfeffer
22,00 €

Kleine Garnelenpfanne

gekräuterte Tomaten | geflammte Paprika
Pimentos | Kräuterbaguette
Sauce Rouille
26,00 €

Unentschlossen?

Vorspeisen Dreierlei „Strandoase“

19,50 €



STRANDOASE

Suppen

Bouillabaisse Strandoase

Nordseefische und Garnele | Tomaten-Gemüse-Sud
Sauce Rouille | Kräuterbaquette
21,00 €

Klare Rinderkraftbrühe

Gemüestreifen | Frittaten
12,50 €

Süßkartoffel-Karotten-Kokos-Suppe vegan

12,50 €

Pasta, Vegetarisch & Vegan

Penne in pikanter Tomaten-Frischkäsesauce

mit Parmigiano Reggiano
25,00 €

Upgrade:

mit Rinderfiletstreifen (ca. 100 g) 37,50 €

mit Garnelen (3 Stück) 37,50 €

als Surf `n` Turf 40,00 €

Linsen Dal vegan

wilder Brokkoli | Naan Brot
Cashewcreme | Granatapfel
25,00 €



STRANDOASE

Fleisch

Butterzarte Ochsenbacke in Portwein geschmort

Steckrüben-Kartoffelpüree | gebratener Lauch

34,50 €

Wiener Schnitzel vom Kalb

in Butterschmalz gebraten

Preiselbeeren | Kartoffel-Speck-Gurken-Salat

35,00 €

als kleine Portion 26,00 €

Gegrillte Maishuhnbrust

Artischocke | Paprika | Röstkartoffeln

34,00 €

Gegrilltes Filet vom Weiderind

wilder Brokkoli | Pinienkerne

Rösti-Fritten | Trüffeljus

49,00 €



STRANDOASE

Fisch

„Fang der Woche“

wechselndes Fischfilet
Rahmsauerkraut | Trauben | Bacon
Croûtons | Kartoffelpüree
38,50 €

Gebackenes Filet vom Norweger Lachs

Wasabi-Erdnusskruste
Pak Choi | Shiitake Gemüse | Reis
Teriyaki-Schaum
38,50 €

Seezunge „Müllerin Art“

im Ganzen gebraten
Salzkartoffeln | flüssige Butter | Gurkensalat
100g 11,00 €



STRANDOASE

Dessert

Strandoase „Herzensangelegenheit“

Vanilleeis | Schokoladeneis
Eierlikör nach original Strandoasenrezept | Schlagsahne
10,00 €

Mango Cheesecake vegan

Kokosschaum | süßer Sesam | Passionsfruchteis
12,00 €

Halbflüssiger Schokoladenkuchen

Valrhona Schokolade | fruchtig-cremiges Himbeersorbet
13,00 €

Vegane Leckerei vegan

Crumble | Aprikose | Vanilleeis
12,00 €

Eine Kugel Sorbet

mit Wodka 9,50 €
mit Prosecco 11,50 €
„Strandoase Sylt“ mit Wodka & Prosecco 14,50 €

„Flüssiges Dessert“

2020 Traminer Spätlese
Triebaumer / Burgenland
4 cl 12,00 €

Lütten Eiergrog
hausgemachter Eierlikör | Schlagsahne
2 cl 6,00 €