



# STRANDOASE

## Herzlich willkommen

Hast Du einen Logenplatz auf unserem Steg ergattert,  
sitzt umrahmt von Dünengras auf unserer geschützten Terrasse,  
oder machst es Dir in unserem behaglichen Restaurant gemütlich?  
Wir wünschen eine schöne Zeit in unserer Strandoase!

Deine persönliche kleine Auszeit möchten wir mit entspannter Lebensart  
und kulinarischer Hingabe bereichern.

Du hast Fragen zu Allergenen, Inhaltsstoffen oder Zusammenstellung  
unserer Gerichte? Wir halten eine Liste der kennzeichnungspflichtigen  
Zusatzstoffe und Allergene bereit.  
Sprich uns einfach an.

Übrigens:

Das Bilderbuch Panorama der Strandoase ist wie geschaffen,  
um aus einer Feierlichkeit ein unvergessenes Erlebnis zu machen...  
Gerne planen wir Traumhochzeit, Firmenfeier oder  
ganz individuelle Anlässe für Dich.

Auch auf unseren Social Media Kanälen freuen wir uns auf Deinen Besuch:





# STRANDOASE

## Spezialitäten

- Nur auf Vorbestellung -

### **1/2 knusprige Ente**

frisch aus dem Ofen direkt auf den Teller!  
Serviert mit Rotkohl, Kartoffelkloß und Sauce

Jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag um 17.30 und 20.00 Uhr  
30,50 €

### **Fleisch Fondue**

-ab 2 Personen-

Rinderfilet, Kalbsfleisch, Hähnchenbrust  
dazu Oliven, Gurkensalat, Tomatensalat,  
Schwenkgemüse, bunte Blattsalate, zweierlei Kartoffelbeilage,  
Kräuterbaguette sowie verschiedene Dips  
49,50 € pro Person



# STRANDOASE

## Vorspeisen

### **Unser Gurkensalat** vegan

nach original Strandoasenrezept

7,00 €

### **Dreierlei Dips mit Baguette**

Trüffel | Rote Beete | karamellierte Zwiebelbutter

9,50 €

### **Gebackener Ziegenkäse**

Brickteig | Rote Beete Hummus

18,00 €

### **Artischockensalat** vegan

zweierlei Paprika | Cashewcreme

18,50 €

### **Herbstlicher Salat**

Feigen | Nussmix | Balsamicodressing

15,00 €

### **Handgeklopftes Carpaccio vom Rinderfilet**

Trüffelkäse | alter Balsamico

kaltgepresstes Olivenöl

Meersalz | gewalzter Pfeffer

22,00 €

### **Kleine Garnelenpfanne**

gekräuterte Tomaten | geflämmte Paprika

Pimentos | Kräuterbaguette

Sauce Rouille

26,00 €

## Unentschlossen?

### **Vorspeisen Dreierlei „Strandoase“**

19,50 €



# STRANDOASE

## Suppen

### **Bouillabaisse Strandoase**

Nordseefische und Garnele | Tomaten-Gemüse-Sud  
Sauce Rouille | Kräuterbaquette  
21,00 €

### **Klare Rinderkraftbrühe**

Gemüestreifen | Frittaten  
12,50 €

### **Süßkartoffel-Karotten-Kokos-Suppe** vegan

12,50 €

## Pasta, Vegetarisch & Vegan

### **Penne in pikanter Tomaten-Frischkäsesauce**

mit Parmigiano Reggiano  
25,00 €

#### *Upgrade:*

mit Rinderfiletstreifen (ca. 100 g) 37,50 €

mit Garnelen (3 Stück) 37,50 €

als Surf `n` Turf 40,00 €

### **Linsen Dal** vegan

wilder Brokkoli | Naan Brot  
Cashewcreme | Granatapfel  
25,00 €



# STRANDOASE

## Fleisch

**Butterzarte Ochsenbacke in Portwein geschmort**  
Steckrüben-Kartoffelpüree | gebratener Lauch  
34,50 €

**Wiener Schnitzel vom Kalb**  
in Butterschmalz gebraten  
Preiselbeeren | Kartoffel-Speck-Gurken-Salat  
35,00 €  
als kleine Portion 26,00 €

**Gegrillte Maishuhnbrust**  
Artischocke | Paprika | Röstkartoffeln  
34,00 €

**Gegrilltes Filet vom Weiderind**  
wilder Brokkoli | Pinienkerne  
Rösti-Fritten | Trüffeljus  
49,00 €



# STRANDOASE

## Fisch

### **„Fang der Woche“**

wechselndes Fischfilet  
Rahmsauerkraut | Trauben | Bacon  
Croûtons | Kartoffelpüree  
38,50 €

### **Gebackenes Filet vom Norweger Lachs**

Wasabi-Erdnussskruste  
Pak Choi | Shiitake Gemüse | Reis  
Teriyaki-Schaum  
38,50 €

### **Seezunge „Müllerin Art“**

im Ganzen gebraten  
Salzkartoffeln | flüssige Butter | Gurkensalat  
100g 11,00 €



# STRANDOASE

## Dessert

### **Strandoase „Herzensangelegenheit“**

Vanilleeis | Schokoladeneis  
Eierlikör nach original Strandoasenrezept | Schlagsahne  
10,00 €

### **Mango Cheesecake** vegan

Kokosschaum | süßer Sesam | Passionsfruchteis  
12,00 €

### **Halbflüssiger Schokoladenkuchen**

Valrhona Schokolade | fruchtig-cremiges Himbeersorbet  
13,00 €

### **Vegane Leckerei** vegan

Crumble | Aprikose | Vanilleeis  
12,00 €

### **Eine Kugel Sorbet**

mit Wodka 9,50 €  
mit Prosecco 11,50 €  
„Strandoase Sylt“ mit Wodka & Prosecco 14,50 €

## „Flüssiges Dessert“

### **2020 Traminer Spätlese**

Triebaumer / Burgenland  
4 cl 12,00 €

### **Lütten Eiergrog**

hausgemachter Eierlikör | Schlagsahne  
2 cl 6,00 €



# STRANDOASE

*Herrlich herbstlich...*

## **Kürbisrahmsuppe**

steirisches Kernöl | geröstete Kerne  
12,50 €

## **Kürbis Gnocchi**

Babyspinat | Ziegenkäse | Kürbiskerne  
25,00 €

## **Hirschkalbsrücken**

Kartoffel-Kürbispüree | gebratene Pilze  
43,50 €

## **Strandoase „Herbst-Traum“**

Vanilleeis | Kürbiskaramell | Kürbiskern-Crunch  
10,00 €