



# STRANDOASE

## Herzlich willkommen

Hast Du einen Logenplatz auf unserem Steg ergattert,  
sitzt umrahmt von Dünengras auf unserer geschützten Terrasse,  
oder machst es Dir in unserem behaglichen Restaurant gemütlich?  
Wir wünschen eine schöne Zeit in unserer Strandoase!

Deine persönliche kleine Auszeit möchten wir mit entspannter Lebensart  
und kulinarischer Hingabe bereichern.

Du hast Fragen zu Allergenen, Inhaltsstoffen oder Zusammenstellung  
unserer Gerichte? Wir halten eine Liste der kennzeichnungspflichtigen  
Zusatzstoffe und Allergene bereit.  
Sprich uns einfach an.

Übrigens:

Das Bilderbuch Panorama der Strandoase ist wie geschaffen,  
um aus einer Feierlichkeit ein unvergessenes Erlebnis zu machen...  
Gerne planen wir Traumhochzeit, Firmenfeier oder  
ganz individuelle Anlässe für Dich.

Auch auf unseren Social Media Kanälen freuen wir uns auf Deinen Besuch:





# STRANDOASE

## Spezialitäten

- Nur auf Vorbestellung -

### **1/2 knusprige Ente**

frisch aus dem Ofen direkt auf den Teller!  
Serviert mit Rotkohl, Kartoffelkloß und Sauce

Jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag um 17.30 und 20.00 Uhr  
29,00 €

### **Fleisch Fondue**

-ab 2 Personen-

Rinderfilet, Kalbsfleisch, Hähnchenbrust  
dazu Oliven, Gurkensalat, Tomatensalat,  
Schwenkgemüse, bunte Blattsalate, zweierlei Kartoffelbeilage,  
Kräuterbaguette sowie verschiedene Dips  
49,50 € pro Person



# STRANDOASE

## Vorspeisen

### **Unser Gurkensalat** vegan

nach original Strandoasenrezept

7,00 €

### **Brotkorb mit Dips**

Trüffelmayo | Hummus | geröstete Knoblauch-Kräuterbutter

9,50 €

### **Geröstetes Auberginenragout** vegan

Naan Brot | Granatapfel | Cashewkerne

17,50 €

oder mit gebratenen Garnelen

4,00€ / Stück

### **Mediterraner Grillgemüsesalat**

Mozzarella | Tomaten | Oliven | Röstbrot

18,50€

### **Handgeklopftes Carpaccio vom Rinderfilet**

Trüffelkäse | alter Balsamico

kaltgepresstes Olivenöl

Meersalz | gewalzter Pfeffer

21,00 €

### **Kleine Garnelenpfanne**

gekräuterte Tomaten | geflämmte Paprika

Pimentos | Kräuterbaguette

Sauce Rouille

26,00 €

## Unentschlossen?

### **Vorspeisen Dreierlei „Strandoase“**

19,50€



# STRANDOASE

## Suppen

### **Bouillabaisse Strandoase**

Nordseefische und Garnele | Tomaten-Gemüse-Sud  
Sauce Rouille | Kräuterbaquette  
21,00 €

### **Klare Rinderkraftbrühe**

Gemüestreifen | Frittaten  
12,50 €

### **Weißer Tomatenrahmsuppe** vegan

getrocknete Gewürztomate | Kräuteröl  
12,50 €

## Vegetarisch & Vegan

### **Große Spiirelli Nudeln**

Gemüse- Tomatensauce | Parmegiano Reggiano  
vegetarisch 25,00 €  
mit Rinderfiletstreifen (ca. 100 g) 37,50 €  
mit Garnelen (3 Stück) 37,50 €  
als Surf `n` Turf 40,00 €

### **Rotes Gemüsecurry mit Kichererbsen** vegan

Koriander | Chilli | Basmatireis  
25,00€



# STRANDOASE

## Fleisch

**Butterzarte Ochsenbacke in Portwein geschmort**  
gebratenem Chicoree/ Mandelbutter/ Kartoffel- Kräuterpüree  
33,50 €

**Wiener Schnitzel vom Kalb**  
in Butterschmalz gebraten  
Preiselbeeren | Kartoffel-Speck-Gurken-Salat  
35,00 €  
als kleine Portion 26,00 €

**Gegrillte Maishuhnbrust**  
orientalisches Paprikaragout | fermentierte Mango  
Basmatireis  
34,00 €

**Gegrilltes Filet vom Weiderind**  
Grillgemüse | gebackene Kartoffeln  
geröstete Knoblauch-Kräuterbutter  
49,00 €



# STRANDOASE

## Fisch

### **„Fang des Tages“**

wechselndes Fischfilet  
Rahmsauerkraut | Kartoffelpüree  
Birnenchutney  
38,00 €

### **Gebackenes Filet vom Norweger Lachs**

unter Sesam-Knusperkruste  
Gemüsecurry | Teriyakisauce  
38,00 €

### **Seezunge „Müllerin Art“**

ca. 600 g | im Ganzen gebraten  
Salzkartoffeln | flüssige Butter | Gurkensalat  
100g 11,00 €



# STRANDOASE

## Dessert

### **Strandoase „Herzensangelegenheit“**

Vanilleeis | Schokoladeneis  
Eierlikör nach original Strandoasenrezept | Schlagsahne  
10,00 €

### **Griechischer Joghurt**

marinierte Beeren | süßer Amaranth  
12,00 €

### **Halbflüssiger Schokoladenkuchen**

Valrhona Schokolade | fruchtig-cremiges Himbeersorbet  
13,00 €

### **Mango Cheesecake** vegan

Kokosschaum | süßer Sesam | Vanilleeis  
12,00€

### **Eine Kugel Sorbet**

mit Wodka 9,50 €  
mit Prosecco 11,50 €  
mit Wodka & Prosecco „Strandoase Sylt“ 14,50 €

## „Flüssiges Dessert“

### **2020 Traminer Spätlese**

Triebaumer / Burgenland  
4 cl 12,00 €

### **Lütten Eiergrog**

hausgemachter Eierlikör | Schlagsahne  
2 cl 6,00 €