



STRANDOASE

Herzlich willkommen

Hast Du einen Logenplatz auf unserem Steg ergattert,
sitzt umrahmt von Dünengras auf unserer geschützten Terrasse,
oder machst es Dir in unserem behaglichen Restaurant gemütlich?
Wir wünschen eine schöne Zeit in unserer Strandoase!

Deine persönliche kleine Auszeit möchten wir mit entspannter Lebensart
und kulinarischer Hingabe bereichern.

Du hast Fragen zu Allergenen, Inhaltsstoffen oder Zusammenstellung
unserer Gerichte? Wir halten eine Liste der kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffe und Allergene bereit.
Sprich uns einfach an.

Übrigens:

Das Bilderbuch Panorama der Strandoase ist wie geschaffen,
um aus einer Feierlichkeit ein unvergessenes Erlebnis zu machen...
Gerne planen wir Traumhochzeit, Firmenfeier oder
ganz individuelle Anlässe für Dich.

Auch auf unseren Social Media Kanälen freuen wir uns auf Deinen Besuch:





STRANDOASE

Spezialitäten

- Nur auf Vorbestellung -

1/2 knusprige Ente

frisch aus dem Ofen direkt auf den Teller!
Serviert mit Rotkohl, Kartoffelkloß und Sauce

Jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag um 17.30 und 20.00 Uhr
29,00 €

Fleisch Fondue

-ab 2 Personen-

Rinderfilet, Kalbsfleisch, Hähnchenbrust
dazu Oliven, Gurkensalat, Tomatensalat,
Schwenkgemüse, bunte Blattsalate, zweierlei Kartoffelbeilage,
Kräuterbaguette sowie verschiedene Dips
49,50 € pro Person



STRANDOASE

Vorspeisen

Unser Gurkensalat vegan

nach original Strandoasenrezept

7,00 €

Brotkorb mit Dips

Trüffelmayo | Hummus | geröstete Knoblauch-Kräuterbutter

9,50 €

Geröstetes Auberginenragout vegan

Naan Brot | Granatapfel | Cashewkerne

17,50 €

oder mit gebratenen Garnelen

4,00€ / Stück

Mediterraner Grillgemüsesalat

Mozzarella | Tomaten | Oliven | Röstbrot

18,50€

Handgeklopftes Carpaccio vom Rinderfilet

Trüffelkäse | alter Balsamico

kaltgepresstes Olivenöl

Meersalz | gewalzter Pfeffer

21,00 €

Kleine Garnelenpfanne

gekräuterte Tomaten | geflämmte Paprika

Pimentos | Kräuterbaguette

Sauce Rouille

26,00 €

Unentschlossen?

Vorspeisen Dreierlei „Strandoase“

19,50€



STRANDOASE

Suppen

Bouillabaisse Strandoase

Nordseefische und Garnele | Tomaten-Gemüse-Sud
Sauce Rouille | Kräuterbaquette
21,00 €

Klare Rinderkraftbrühe

Gemüestreifen | Frittaten
12,50 €

Weißer Tomatenrahmsuppe vegan

getrocknete Gewürztomate | Kräuteröl
12,50 €

Vegetarisch & Vegan

Große Spirelli Nudeln

Gemüse- Tomatensauce | Parmegiano Reggiano
vegetarisch 25,00 €
mit Rinderfiletstreifen (ca. 100 g) 37,50 €
mit Garnelen (3 Stück) 37,50 €
als Surf `n` Turf 40,00 €

Rotes Gemüsecurry mit Kichererbsen vegan

Koriander | Chilli | Basmatireis
25,00€



STRANDOASE

Fleisch

Butterzarte Ochsenbacke in Portwein geschmort
gebratenem Chicoree/ Mandelbutter/ Kartoffel- Kräuterpüree
33,50 €

Wiener Schnitzel vom Kalb
in Butterschmalz gebraten
Preiselbeeren | Kartoffel-Speck-Gurken-Salat
35,00 €
als kleine Portion 26,00 €

Gegrillte Maishuhnbrust
orientalisches Paprikaragout | fermentierte Mango
Basmatireis
34,00 €

Gegrilltes Filet vom Weiderind
Grillgemüse | gebackene Kartoffeln
geröstete Knoblauch-Kräuterbutter
49,00 €



STRANDOASE

Fisch

„Fang des Tages“

wechselndes Fischfilet
Rahmsauerkraut | Kartoffelpüree
Birnenchutney
38,00 €

Gebackenes Filet vom Norweger Lachs

unter Sesam-Knusperkruste
Gemüsecurry | Teriyakisauce
38,00 €

Seezunge „Müllerin Art“

ca. 600 g | im Ganzen gebraten
Salzkartoffeln | flüssige Butter | Gurkensalat
100g 11,00 €



STRANDOASE

Dessert

Strandoase „Herzensangelegenheit“

Vanilleeis | Schokoladeneis
Eierlikör nach original Strandoasenrezept | Schlagsahne
10,00 €

Griechischer Joghurt

marinierte Beeren | süßer Amaranth
12,00 €

Halbflüssiger Schokoladenkuchen

Valrhona Schokolade | fruchtig-cremiges Himbeersorbet
13,00 €

Mango Cheesecake vegan

Kokosschaum | süßer Sesam | Vanilleeis
12,00€

Eine Kugel Sorbet

mit Wodka 9,50 €
mit Prosecco 11,50 €
mit Wodka & Prosecco „Strandoase Sylt“ 14,50 €

„Flüssiges Dessert“

2020 Traminer Spätlese

Triebaumer / Burgenland
4 cl 12,00 €

Lütten Eiergrog

hausgemachter Eierlikör | Schlagsahne
2 cl 6,00 €